



Ernährungstherapie bei gastrointestinalen Tumoren

- Magen (Gaster)
- Speiseröhre (Ösophagus)

Gliederung

- ❖ Komplikationen in der Ernährungstherapie
- ❖ Maßnahmen der Ernährungstherapie
- ❖ Ablauf der Ernährungstherapie
- ❖ Fallbeispiel

- über 15% der Tumorpatienten leiden an Adaptionsprozessen nach der OP

 Folgen sind Malabsorptionsprobleme und Mangelernährung

- guter Ernährungsstatus vor operativen Eingriffen erhöht das klinische Outcome

Komplikationen in der Ernährungstherapie

- ❖ Dysphagie
- ❖ Dumpingsymptomatik
- ❖ Reflux
- ❖ Mangelernährung (oftmals schon **VOR** der OP)
- ❖ evtl. Appetit und Geschmacksverlust durch neoadjuvante Therapie
- ❖ Fettstühle

Maßnahmen der Ernährungstherapie

- ❖ konsistenzdefinierte Kost bei Dysphagie
- ❖ Einsatz von Astronautenkost
- ❖ mehrere kleiner Mahlzeiten (6-8) über den Tag verteilt
- ❖ Zeit nehmen und sehr gut KAUEN!
- ❖ Trinken bestmöglich außerhalb der Mahlzeiten
- ❖ Gewürzextreme vermeiden (zu viel Zucker, zu viel Salz)
- ❖ leicht verdauliche Kost wählen
- ❖ warnen vor Risikofaktoren wie Alkohol, Rauchen und Übergewicht
- ❖ Erklärung und Berechnung der Enzyersatztherapie bei zu hohen Stuhlfettwerten

Ablauf Ernährungstherapie

Erfassung und Beobachtung des Ernährungsstatus



Monitoring und Evaluierung des Gewichtsverlaufs



individuelle Einzelgespräche mit der Ernährungsberatung



Informationsvermittlung in Gruppenseminaren



Praktische Umsetzung in der Lehrküche



Fallbeispiel

- Patientin X
- 63 Jahre
- Diagnose: Adenokarzinom des Magens, Laktoseintoleranz
- Zustand nach Gastrektomie und neoadjuvanter Chemotherapie

- Gewicht: 48kg Größe: 1,68m BMI:17

- hat seit der Diagnosestellung und des Krankenhausaufenthalts 10 kg in 5 Monaten an Gewicht verloren

**VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT! 😊**

Haben Sie noch Fragen?



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Reha-Zentrum Bad Brückenau
Klinik Hartwald

Quellenverzeichnis

- Leitlinienprogramm Onkologie | S3 Leitlinie Magenkarzinom Kurzversion | Version 2.0 | August 2019
- Leitlinienprogramm Onkologie | S3 Leitlinie Magenkarzinom | Version 2.0 | August 2019